


DISPENSA

5

LE DISPENSE DEL GLAUCOMA

GUIDA PRATICA PER CONOSCERE E CONVIVERE
AL MEGLIO CON IL GLAUCOMA



5
GLAUCOMA:
guidare con il glaucoma
in sicurezza



LE DISPENSE DEL GLAUCOMA

GUIDA PRATICA PER CONOSCERE
E CONVIVERE AL MEGLIO
CON IL GLAUCOMA

DISPENZA
1

**GLAUCOMA:
NON SOLO PRESSIONE
OCULARE, MA ANCHE NEUROPROTEZIONE**

DISPENZA
2

**COME METTERE CORRETTAMENTE
LE GOCCE OCULARI**

DISPENZA
3

**COME SUPERARE
LE DIFFICOLTÀ DI LETTURA**

DISPENZA
4

**COME ATTREZZARE
LA CASA PER EVITARE CADUTE**

DISPENZA
5

**GUIDARE IN SICUREZZA
CON IL GLAUCOMA**



Con la consulenza scientifica
del Prof. **Luciano Quaranta**

*Professore Ordinario di Oftalmologia fuori ruolo
Direttore Centro Oculistico Italiano-Brescia.*

SOMMARIO

Introduzione	PAG. 3
Rischio triplicato di incidenti automobilistici	PAG. 4
Glaucoma e guida	PAG. 5
L'importanza della prevenzione	PAG. 5
Come capire se il glaucoma influisce sulla guida	PAG. 6
I controlli medici e le terapie	PAG. 7

GUIDARE CON IL GLAUCOMA IN SICUREZZA

INTRODUZIONE

Il glaucoma comporta una riduzione del campo visivo periferico. La progressione del danno visivo non è facilmente percepibile, ma la perdita della visione periferica è spesso avvertita durante la guida a causa dell'incapacità di vedere le macchine provenienti di lato o dell'impossibilità di fare manovre senza urtare le fiancate. Inoltre, i pazienti affetti da glaucoma, hanno una riduzione della capacità di adattamento luce/buio; questo comporta un'ulteriore difficoltà nella guida notturna o, ancor più, il pericolo di attraversare le gallerie e altre zone in cui il buio si presenta improvvisamente.

Questo avviene perché le cellule ganglionari (deputate al trasporto dell'informazione visiva al cervello) sono in numero ridotto e non perfettamente funzionanti nell'occhio glaucomatoso. Sapere quali sono i rischi a cui si va incontro e quali le precauzioni da prendere quando si soffre di glaucoma e ci si mette alla guida può essere d'aiuto per la prevenzione di spiacevoli incidenti.

RISCHIO TRIPLICATO

DI INCIDENTI AUTOMOBILISTICI

Per esempio, uno studio pubblicato sul **British Journal of Ophthalmology**¹ attesta che, nelle persone affette da glaucoma avanzato, soprattutto la riduzione della metà inferiore del campo visivo era associata ad una maggiore incidenza di collisioni automobilistiche. Gli stessi autori giapponesi (**Tohoku University-School of Medicine**) affermano che “un campo visivo adeguato è uno dei requisiti fondamentali per una guida sicura oltre all’acuità visiva”.

Un altro studio è quello del **Wills Eye Hospital di Philadelphia**² che ha coinvolto 120 pa-

“

La letteratura scientifica si è occupata delle possibili conseguenze della guida dei pazienti con glaucoma.

”

zienti affetti da glaucoma in differenti stadi evolutivi con l’obiettivo di valutare e stimare la correlazione tra numero di pazienti affetti da glaucoma e percentuale di incidenti alla guida. Lo studio ha preso in esame diversi parametri tra cui l’acuità visiva, la visione binoculare, il campo visivo e la visione periferica. I pazienti sono stati monitorati per oltre 5 anni, durante i quali sono stati sottoposti a differenti test visivi. A questi pazienti, inoltre, veniva chiesto se fossero stati coinvolti recentemente in qualche incidente stradale. **Al termine dello studio, i risultati hanno mostrato come i pazienti affetti da glaucoma rischiano di essere vittime di incidenti stradali ben tre volte di più rispetto ai pazienti non affetti dalla patologia.** E questo accade nonostante siano stati dichiarati idonei alla guida.

1. Kunimatsu Sanuki S, Iwase A, Araie M, et al., “The role of specific visual subfields in collisions with oncoming cars during simulated driving in patients with advanced glaucoma”, Br. J. Ophthalmol Published Online First: 17 October 2016 doi:10.1136/bjophthalmol-2016-3087549 2. Association for Research in Vision and Ophthalmology Conference Ophthalmology (Arvo 2019)





GLAUCOMA E GUIDA

Tutti gli studi concordano che questa patologia oculare, a causa del progressivo restringimento del campo visivo, limita le capacità di guida del conducente, aumentando potenzialmente il rischio di incidenti stradali. In particolare, chi inizia a perdere le porzioni più periferiche del campo visivo incontra spesso delle difficoltà nel calcolare la distanza laterale dagli altri veicoli (soprattutto in fase di sorpasso). Ed è più lento nelle reazioni alle varie situazioni che si verificano al volante. Il glaucoma, inoltre, influenza in modo significativo la percezione dei colori, la sensibilità al contrasto e la capacità di adattamento al buio e all'abbagliamento.

L'IMPORTANZA DELLA PREVENZIONE

Quindi un soggetto affetto da glaucoma può guidare o no? Premettendo che l'esame per il rinnovo della patente dirime ogni dubbio al riguardo, molto dipende dalla gravità o dallo stato d'avanzamento della malattia. L'obiettivo di questa dispensa non è, comunque, quello di affermare che sarebbe meglio privare della patente chiunque sia affetto da glaucoma quanto piuttosto quello di sensibilizzare al tema della prevenzione e di spronare i pazienti in età avanzata a recarsi dall'oculista poiché il glaucoma progredisce silenziosamente e spesso provoca danni irreversibili al nervo ottico senza che il paziente ne sia pienamente consapevole.



DA SAPERE

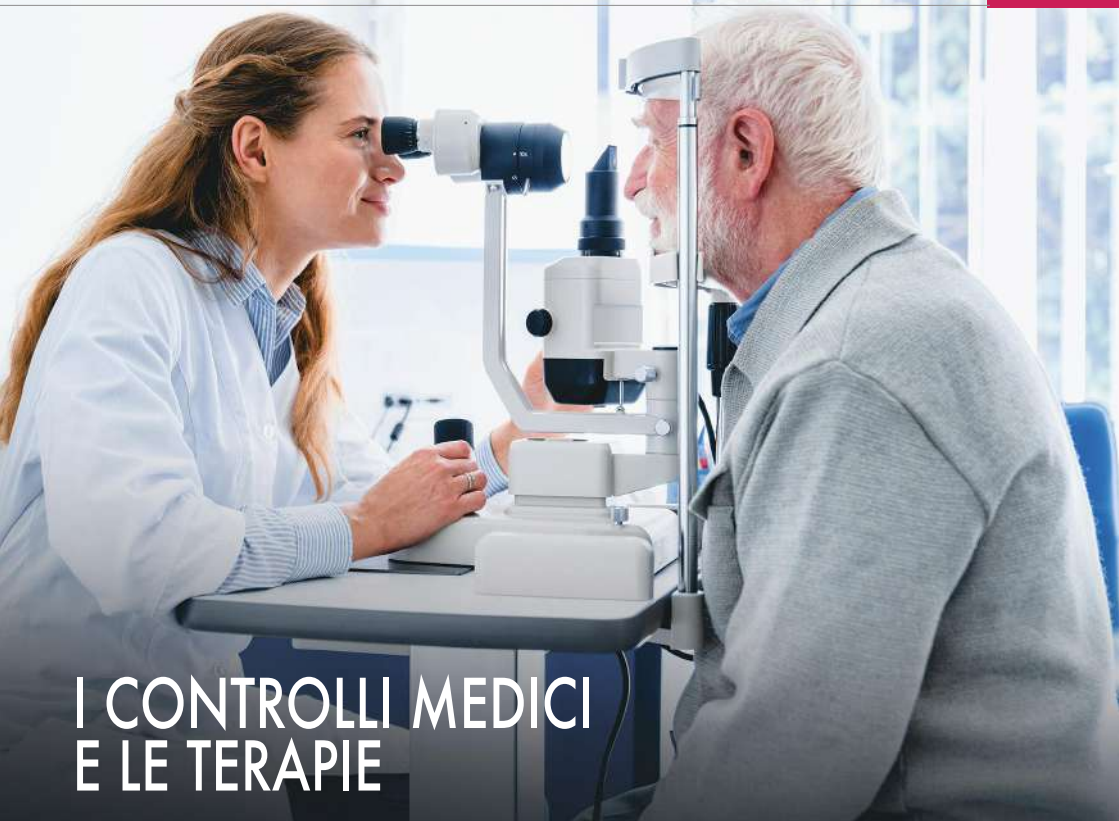
COME CAPIRE SE IL GLAUCOMA INFLUISCE SULLA GUIDA

La perdita del campo visivo in chi soffre di glaucoma non sempre influisce inizialmente sulla visione centrale e quindi un paziente con glaucoma avanzato può ancora leggere bene un cartellone stradale e non sospettare affatto che sia in atto un progressivo deterioramento della capacità visiva spaziale (campo visivo).

Per questo motivo, i cambiamenti nel comportamento di guida possono effettivamente rappresentare il primo campanello d'allarme di un glaucoma in peggioramento. Ecco quali sono i 'segnali' che indicano che il glaucoma potrebbe ostacolare la capacità di guida:

- Difficoltà a guidare di notte
- Frequenti cambi di corsia
- Difficoltà a mantenere la posizione in corsia
- Incapacità di attestarsi sulla velocità delle auto nelle corsie vicine
- Difficoltà a guidare in curva
- Necessità di frenare per evitare di urtare pedoni o altri veicoli
- Un aumento dei "quasi incidenti"

Se avete notato più di uno di questi segnali, dovrete consultare un oculista per valutare se il glaucoma o un altro disturbo della vista sta compromettendo la capacità di guida.



I CONTROLLI MEDICI E LE TERAPIE

Chi soffre di glaucoma deve attenersi a controlli periodici e seguire alla lettera le indicazioni terapeutiche dell'oculista. Lasciar passare troppo tempo tra un controllo e l'altro o dimenticarsi di assumere i farmaci prescritti può condurre ad uno stato di ipovisione anche grave. Uno studio pubblicato sull'**American Journal of Ophthalmology**³ ha evidenziato come ben il 45% dei pazienti affetti da glaucoma non segue correttamente la terapia prescritta. Questo accade per diversi motivi:

- età avanzata;
- pigrizia;
- dimenticanza;
- ma anche perché il glaucoma è una patologia tutto sommato asintomatica, e dunque il paziente ha la sensazione di stare bene.

Ma trascurare il glaucoma può rivelarsi pericoloso per noi stessi e anche per chi ci circonda. Sottoporsi regolarmente ai controlli oculistici è, quindi, fondamentale per la sicurezza di tutti.

3. Adherence to treatment in patients with open-angle glaucoma and its related factors; doi: 10.19082/2954

LE DISPENSE DEL GLAUCOMA

GUIDA PRATICA PER CONOSCERE
E CONVIVERE AL MEGLIO CON IL GLAUCOMA

Realizzato con il contributo
non condizionato di

VISUfarma
the eye health company

Un progetto editoriale di

LOGidea.
PROGETTI PER LA COMUNICAZIONE